

Online-Seminar „Tanzmedizinische Aspekte im Kindertanz“ am Sonntag, den 18.04.2021 von 10.00-13.00 Uhr

Referentin: Dr. med. Elisabeth Exner-Grave, Soest (NRW)
 Fachärztin für Orthopädie
 Chirotherapie, Sport- und Sozialmedizin
 - Tanzmedizinische Beratungen -
 Gründungsmitglied Tanzmedizin Deutschland e.V., ta.med

Zeitplan, Sonntag den 18.04.2021 von 10.00-13.00 Uhr

Uhrzeit	Titel der Präsentation	Inhalte
10.00-10.30	Einführung in die Tanzmedizin	Begriffsdefinition, gesundheitsfördernde Aspekte des Tanzens, Epidemiologie von Tanzverletzungen/ Erste Hilfe
10.30-11.15	Spezielle Aspekte im Kindertanz	Systematischer Aufbau des Tanzunterrichts/ Trainingsoptimierung/ Kindlicher Körper/ Beinachsen/ Wachstumsfugen
11.15-11.30	Diskussion + Pause	
11.30-12.45	Tanzmedizinisches Screening/ Hitliste der Krankmacher- übungen/ unfunktionelle Übungen	Check up-Liste für Tanzpädagog*innen/ Erkennen von Fehlhaltungen (Füße, Hüften, WS) Technikfehler und ihre Risiken, z.B. durch forciertes en dehors
12.45-13.00	Abschlussdiskussion	- Ende -